

# METTRE SON MASQUE

**1** Lavez-vous les mains avant de le mettre.

**2** Prenez le bord rigide par le haut.

**3** Placez le masque sur le visage et attachez-le :  
- soit par les élastiques derrière les oreilles,  
- soit par les lacets derrière la tête et la nuque.

**4** Abaissez le bas du masque sous le menton.

**5** Moulez le renfort rigide du haut du masque sur le nez.

**changez le masque dès qu'il est mouillé**

Jetez-le à la poubelle de préférence dans un sac plastique.

Puis lavez-vous les mains.